

# MULTIPLI MIJELOM - RAK KRVI

## PUTOKAZ ZA RANU DIJAGNOZU

### RAKK: 4 KLJUČNE ZNAČAJKE MIJELOMA



#### **R**enalno oštećenje

Povišeni kreatinin i urea



#### **A**nemija

Kronični umor, kratkoća daha



#### **K**alcij - povišen

Zbunjenost, povraćanje, mučnina, probavne tegobe, pojačano mokrenje



#### **K**osti - oštećenja

Bolovi u kostima, spontane frakture, gubitak visine

### U TRENUTKU DIJAGNOZE ILI ZATRAŽENE POMOĆI

**1 od 4** oboljela ima oštećenje bubrega

**3 od 4** oboljela imaju anemiju

Do **30%** oboljelih ima hiperkalcemiju

**60%** ima bolove u kostima  
**80 - 90%** ima osteolitičke lezije

### POSUMNJAJTE NA MIJELOM RANA DIJAGNOZA - BOLJA PROGNOZA

- Dugotrajni bolovi u leđima i kostima (>4 – 6 tjedana)
- Opća slabost i umor
- Ponavljajuće i dugotrajne infekcije (pluća, mjehura...)
- Povišena sedimentacija eritrocita
- Oslabljena funkcija bubrega
- Krvarenje iz nosa i neobjašnjive modrice

**50%**

bolji ishodi liječenja u prvoj godini ako na dijagnozu posumnja liječnik obiteljske medicine

### ZATRAŽITE SLJEDEĆE NALAZE

<b>SE</b> Sedimentacija eritrocita je najčešće povišena (normalna u nesekretornom mijelomu ili mijelomu lakih lanaca)	<b>KKS</b> Posebno obratiti pažnju na normocitnu anemiju	<b>Kreatinin i urea</b> Povišene vrijednosti mogu biti znak oštećenja bubrega	<b>Rendgen bolne kosti</b> Pokazuje osteolitičke lezije ili frakturu
--	---	--	---

### UPUTITE PACIJENTA HEMATOLOGU

U slučaju dugotrajne prisutnosti ili ponavljanja navedenih simptoma i/ili u slučaju ako su navedene pretrage rezultirale lošim nalazima



Multipli mijelom čini oko 1% svih vrsta raka te je, uz leukemiju i limfom, najčešći rak krvi